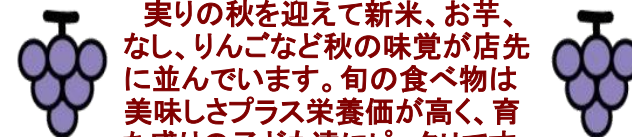




# 園だより



## 給食室より



実りの秋を迎えて新米、お芋、なし、りんごなど秋の味覚が店先に並んでいます。旬の食べ物は美味しさプラス栄養価が高く、育ち盛りの子ども達にピッタリです。さわやかな青空の下で体を十分に動かして遊び、お腹がすいたら栄養をたっぷり摂って、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。



## 衣替え

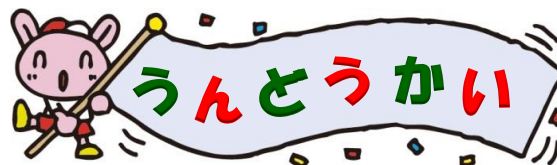
衣替えの季節になりました。タンスの中で眠っていた秋冬ものが小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には是非お子さんにお手伝いをさせてあげて成長を感じると共に、物を大切にする気持ちも育んでいけたらいいですね。



## 朝見保育園

朝晩は涼しくなり、めっきり秋らしくなってきました。ももぐみ以上の子ども達は運動会に向けて練習を頑張っています。運動量が増え、体力を消耗することと思います。体調管理をよろしくお願い致します。

また、サイズの合わない靴を履くことはケガにつながる恐れがありますので、改めてサイズの確認をお願いします。



## 10月中旬 運動会

※もも、すみれ、たんぽぽぐみが参加します。

※今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、クラスごとに行います。



### 10月行事予定

- 15日(金) 身体計測
- 22日(金) お誕生会  
(クラスによって変更有)
- 25日(月) 災害訓練
- 29日(金) ハロウィン

運動会の日程は子どもの出席と天気を見て決めます。  
(10月中旬頃)

## おねがい

感染症が流行する季節がやってきました。手洗い、うがい、消毒の徹底と、早目の予防接種をよろしくお願い致します。

