



# 園だより

## 朝見保育園



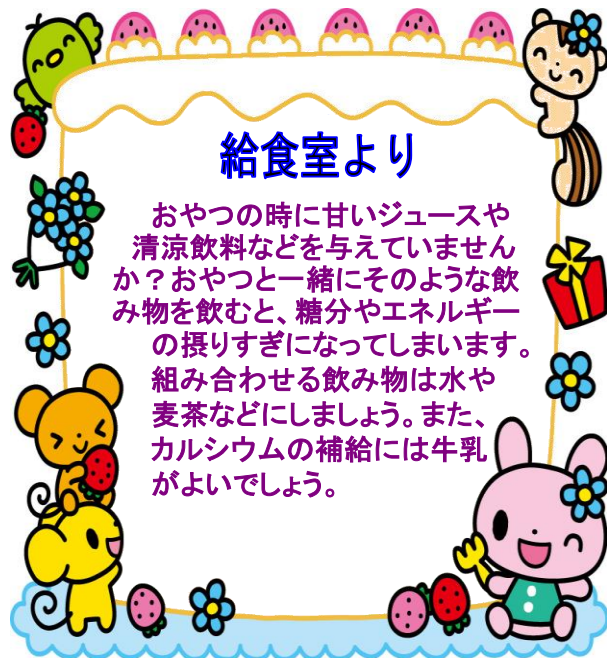
9月になりました。暑さで子ども達の生活リズムは乱れていませんか？これからの季節は少し涼しくなり夏の疲れも出てくる頃です。お子さんの体調には十分配慮してください。  
運動会の練習も始まります。元気に活動に取り組むためにも、まずは早寝、早起きをすること、朝ご飯を食べることで、生活リズムをきちんと整えていきましょう。



# うんどうかい

## 10月14日(土)

予備日は10月17日(火)です。  
※詳細は後日お知らせ致します。



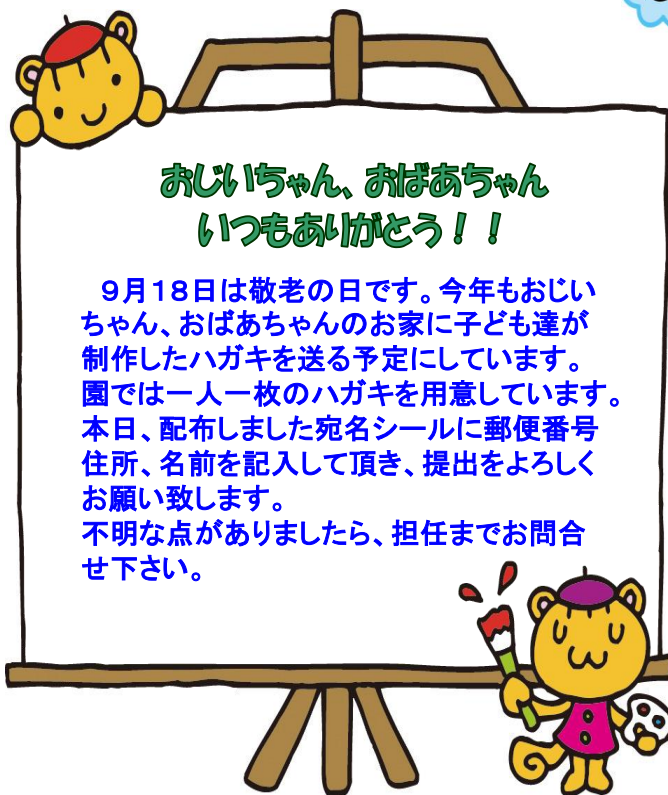
## 給食室より

おやつの際に甘いジュースや清涼飲料などを与えていませんか？おやつと一緒にそのような飲み物を飲むと、糖分やエネルギーの摂りすぎになってしまいます。組み合わせる飲み物は水や麦茶などにしましょう。また、カルシウムの補給には牛乳がよいでしょう。



## 9月行事予定

- 4、5日(月、火) 園長研修会
- 9日(土) 共同研究会
- 15日(金) 身体計測
- 18日(月) 敬老の日
- 20日(水) クッキング(たんぼぼ組)
- 23日(土) 秋分の日
- 25日(月) お誕生会、災害訓練
- 26日(火) 演劇鑑賞会  
(劇団すぎのこ)



## おじいちゃん、おばあちゃん いつもありがとう！！

9月18日は敬老の日です。今年もおじいちゃん、おばあちゃんのお家に子ども達が制作したハガキを送る予定にしています。園では一人一枚のハガキを用意しています。本日、配布しました宛名シールに郵便番号住所、名前を記入して頂き、提出をよろしくお願い致します。不明な点がありましたら、担任までお問合せ下さい。



## 防災の日

小さいうちから「地震のとき」、「火事のとき」にとる行動や、その予防について話をしておきましょう。「グラツときたら頭と体を隠す」、「火事の煙を吸わないように身を低くして逃げる」などの対策を繰り返し聞いて、行動することで身につきます。日頃から親子で話をしてみましょう。

