



9月のメニュー



月(ごはん)	火(ごはん)	水(パン)	木(ごはん)	金(ごはん)	土(ごはん)
<p>9月1日は防災の日です!</p> <p>園では、災害時の非常食としてパンやおかゆ、アルファミ、アレルギー対応クッキーなどを備蓄しています。ローリングストック(保存のきく食品を一定量備蓄し、期限順に使って消費分を買い足すこと)をしながらおやつなどで提供することで、子どもたちに非常食の味や食感に慣れてもらうように思っています。職員にとっても、いざという時に慌てずに済むように定期的にアルファミの戻し方などを学ぶことができる良い機会になっています。</p>					
				1日	2日
				<ul style="list-style-type: none"> ○ごぼう入りハヤシライス ○フロッコリーとじゃこ和え ●災害非常食のパン 牛肉 じゃがいも ごぼう 玉葱 人参 ちりめん フロッコリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ちゃんぽん ○オクラとえのきのおかか和え ●ビスケット 豚肉 エビ 中華麺 人参 玉葱 キャベツ もやし 葱 オクラ えのき
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<ul style="list-style-type: none"> ○鮭の西京焼き ○くずし豆腐のかき玉汁 ●メーフルポテト 鮭 フロッコリー 豆腐 卵 人参 玉葱 葱 	<ul style="list-style-type: none"> ○高野豆腐のカレー煮 ○ささみの酢の物 ●ココアちんすこう 鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 コーン ハム じゃがいも 	<ul style="list-style-type: none"> ○豚肉ときのこのケチャップ煮 ○切干大根のゆかり和え ●おにぎり 豚肉 マカロニ じゃがいも 人参 玉葱 しめじ コーン 切干大根 ほうれん草 えのき 	<ul style="list-style-type: none"> ○大豆の五目煮 ○若布の胡瓜の酢の物 ★ ●いちごミルクもち 鶏肉 大豆 人参 ごぼう 蓮根 里芋 厚揚げ 干椎 こんにゃく ちくわ 胡瓜 若布 	<ul style="list-style-type: none"> ○肉豆腐 ○もずく納豆 ●さつまいもの蒸しパン 牛肉 焼豆腐 玉葱 人参 白菜 しめじ えのき 白葱 もずく 納豆 小松菜 	<ul style="list-style-type: none"> ○豚肉と白菜のあんかけうどん ○ほうれん草のごま和え ●おせんべい 豚肉 白菜 玉葱 人参 しめじ うどん ほうれん草 もやし
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<ul style="list-style-type: none"> ○お好み焼き風卵焼き ○レバー煮 ●かぼちゃ蒸しパン 豚肉 卵 人参 玉葱 キャベツ もやし ピーマン 鶏レバー ニラ 糸こんにゃく 	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜たっぷりポトフ ○蓮根のきんぴら ●マカロニきなこ ウインナー 人参 玉葱 キャベツ フロッコリー セロリ 蓮根 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜ハンバーグ ○ポテトサラダ ●ホットケーキ 合挽ミンチ 卵 玉葱 茄子 人参 コーン ハム じゃがいも 胡瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ○枝豆入りさつま揚げ ○三色ナムル ●納豆のお好み焼き エノミンチ 豆腐 玉葱 蓮根 枝豆 卵 レタス ほうれん草 もやし 	<ul style="list-style-type: none"> ○厚揚げと青菜のチャンフルー ○ひじき煮 ●サンドイッチ 豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 青梗菜 もやし ひじき 油揚げ いんげん 	<ul style="list-style-type: none"> ○きのこの親子煮 ○かぼちゃの煮物 ●クッキー 鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かぼちゃ いんげん
18日	19日	20日	21日	22日	23日
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> ○筑前煮 ○ピーマンじゃこソテー ●ほうれん草とチーズの蒸しパン 鶏肉 里芋 厚揚げ こんにゃく 大豆 干椎 人参 ごぼう いんげん ちりめん ピーマン 油揚げ 	<ul style="list-style-type: none"> ○白身魚の香りパン粉焼き ○フロッコリーと大豆のサラダ ●お月見団子 白身魚 トマト フロッコリー 大豆 胡瓜 人参 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ○中華丼 ○春雨スーフ ●マラーカオ 豚肉 エビ イカ だけのこ 玉葱 人参 ピーマン 白菜 春雨 小松菜 	<ul style="list-style-type: none"> ○根菜カレー ○切干大根の和え物 ●フルーツヨーグルト 鶏肉 里芋 玉葱 人参 蓮根 切干大根 小松菜 	秋分の日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<ul style="list-style-type: none"> ○豚汁 ○切干大根サラダ ●ヨーグルト 豚肉 椎茸 大根 白菜 ごぼう 豆腐 油揚げ 葱 ハム 切干大根 キャベツ 胡瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ○けんちん汁 ○さつまいもサラダ ●チーズサフレ 鶏肉 豆腐 里芋 人参 ごぼう 大根 ごぼう 白葱 さつまいも りんご コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ○かぼちゃシチュー ○春雨の酢の物 ●マシュマロスナック 鶏肉 玉葱 人参 かぼちゃ しめじ グリンピース ハム 春雨 胡瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ○ツナとチーズオムレツ ○レバーサラダ ●パリパリピザ ツナ チーズ 卵 人参 玉葱 ほうれん草 トマト 鶏レバー ニラ 糸こんにゃく 	<ul style="list-style-type: none"> ○アリのかぼす風味照り焼き ○ひじきの白和え ●焼きいも アリトマト ひじき 豆腐 ほうれん草 人参 こんにゃく 	<ul style="list-style-type: none"> ○肉味噌スパゲティ ○さつまいもの甘煮 ●おせんべい 豚ミンチ 人参 玉葱 しめじ グリンピース スパゲティ さつまいも