



# 3月のメニュー



月(ごはん)	火(ごはん)	水(パン)	木(ごはん)	金(ごはん)	土(ごはん)
 <p><b>おともだちと楽しく食べましょう</b></p>					<p><b>1日</b></p> <p>カレーうどん 和風サラダ ビスケット 牛ミンチ 玉葱 人参 葱 しめじ うどん 麺 ちりめん わかめ 胡瓜 キャベツ</p>
<p><b>3日・13日は行事食なので すみれ・たんぽぽ・ひまわり組さんの 白ご飯はいけません。</b></p>					<p><b>8日</b></p> <p>中華丼 かぼちゃサラダ おせんべい 豚肉 エビ イカ 玉葱 人参 キャベツ しめじ ピーマン ハム かぼちゃ 胡瓜</p>
<p><b>3日</b></p> <p>ちらし寿司 照り焼きチキン、すまし汁 いちごミルクもち エビ 卵 人参 油揚げ 蓮根 鶏肉 麩 わかめ 葱</p>	<p><b>4日</b></p> <p>団子汁 ピーマンのじゃこ炒め かぼちゃ豆乳ケーキ 鶏肉 人参 里芋 白菜 ごぼう 大根 葱 干椎茸 団子 麺 ちりめん ピーマン パプリカ 油揚げ</p>	<p><b>5日</b></p> <p>スペイン風オムレツ ツナサラダ マシュマロスタック 合挽ミンチ 卵 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ ピーマン ツナ レタス 胡瓜</p>	<p><b>6日</b></p> <p>鮭の味噌マヨコーン焼き 春野菜の煮物 きなこいも 鮭 コーン 玉葱 フロッキー 鶏肉 キャベツ じゃがいも 人参 油揚げ</p>	<p><b>7日</b></p> <p><b>遠足</b></p>	
<p><b>10日</b></p> <p>骨太卵焼き 昆布煮 さつまいもの蒸しパン 鶏ミンチ 卵 人参 玉葱 ちりめん 小松菜 トマト 昆布 糸こんにゃく いんげん</p>	<p><b>11日</b></p> <p>肉じゃが 五目納豆 ホットケーキ 牛肉 じゃがいも 人参 玉葱 厚揚げ 糸こんにゃく いんげん 納豆 ちりめん たくあん 胡瓜</p>	<p><b>12日</b></p> <p>白身魚のパン粉焼き レバーサラダ ヨーグルト 白身魚 トマト 鶏レバー 人参 じゃがいも レタス 胡瓜</p>	<p><b>13日</b></p> <p><b>お別れ会食</b></p>	<p><b>14日</b></p> <p>豚肉の生姜炒め バンバンジー マカロニきなこ 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 パプリカ しめじ 厚揚げ ささみ 切干大根 胡瓜</p>	<p><b>15日</b></p> <p>ちゃんぽん ごぼうサラダ クッキー 豚肉 えび キャベツ 玉葱 人参 もやし 葱 蒲鉾 中華麺 ツナ ごぼう 胡瓜</p>
<p><b>17日</b></p> <p>サバのごま味噌煮 ひじきサラダ 納豆のお好み焼き 鱈 フロッキー ハム ひじき 人参 もやし 胡瓜</p>	<p><b>18日</b></p> <p>豆乳の味噌汁 レバー煮 芋ようかん 鶏肉 人参 玉葱 こんにゃく 大根 里芋 キャベツ 油揚げ 鶏レバー ニラ 糸こんにゃく</p>	<p><b>19日</b></p> <p>ポークビーンズ 春雨サラダ 鶏飯おにぎり 豚肉 大豆 玉葱 人参 じゃがいも しめじ ピーマン ハム 春雨 胡瓜 もやし</p>	<p><b>20日</b></p> <p><b>春分の日</b></p>	<p><b>21日</b></p> <p>春野菜カレー マカロニサラダ ジャムサンド 鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 キャベツ アスパラ ハム マカロニ 胡瓜</p>	<p><b>22日</b></p> <p>焼きそば わかたまスープ ビスケット 豚肉 中華麺 人参 玉葱 キャベツ もやし ピーマン わかめ 卵</p>
<p><b>24日</b></p> <p>麻婆豆腐 中華サラダ チーズ蒸しケーキ 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 ピーマン たけのこ 葱 焼豚 レタス 胡瓜</p>	<p><b>25日</b></p> <p>豆腐の真砂揚げ ミモザサラダ お麩ラスク 鶏ミンチ えび ちりめん 豆腐 人参 ひじき トマト 卵 胡瓜 キャベツ</p>	<p><b>26日</b></p> <p>クリームシチュー 切干大根煮 納豆チャーハン 鶏肉 玉葱 じゃがいも キャベツ 人参 切干大根 油揚げ いんげん 干椎</p>	<p><b>27日</b></p> <p>高野豆腐の卵とじ フロッキーのごま和え カルピスゼリー 鶏肉 エビ 高野豆腐 卵 人参 玉葱 干椎 フロッキー もやし 胡瓜</p>	<p><b>28日</b></p> <p>鱈の照り焼き 小松菜の納豆和え やせうま 鱈 フロッキー ちりめん 小松菜 人参 納豆</p>	<p><b>29日</b></p> <p>和風スパゲティ 白菜の和え物 ベーコン ちりめん 人参 玉葱 小松菜 しめじ スパゲティ 白菜 人参 胡瓜 コーン</p>
<p><b>31日</b></p> <p>豚汁 海苔チーズ納豆 パリパリピザ 豚肉 人参 ごぼう キャベツ 豆腐 こんにゃく 葱 海苔 チーズ 納豆</p>	<p>早いもので、今年度も残すところ1カ月となりました。 子どもたちは毎日給食とおやつをたくさん食べてくれ、好き嫌いや残食も日に日に少なくなってきました。 4月当初に比べると体もぐんと大きくなりましたね。 心もとても立派に成長し、おともだちを思いやりたり、色んなことに挑戦することができるようになったようです。 4月からは、新しいクラスや幼稚園・小学校での生活が始まりますが、変わらず子どもたちの心身の健やかな成長を 助けることができるように尽力していきたいと思っております。子どもの食について気になることがあれば、いつでもご相談ください。</p>				

