



7・8月 園だより



朝見保育園

日差しも強くなり、夏へ一歩一歩近づいています。園庭のプランターで大きく育った夏野菜たちがキラキラと輝いています。太陽のエネルギーをたくさん吸い込んだ野菜は、これからの収穫が楽しみです。子どもの三大夏風邪といわれる、ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱が流行する時期になりました。規則正しい生活を心がけて免疫力を高めましょう。



8月8日(金)
夏まつりを予定しています
日中、子どものみで行います。



夏野菜ができました!

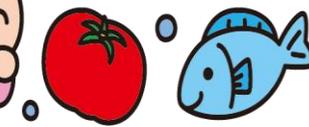
今年もたんぽぽ、ひまわりさんが植えた夏野菜が大きく成長しました。お当番さんは毎日の水やりで野菜の成長を喜んでます。収穫した野菜は持ち帰りますので、ご家族と一緒にクッキングしてみたいはかがでしようか。



給食室より

「旬のおいしい夏野菜を食べよう」

夏が旬の野菜にはトマト、きゅうり、ピーマン、オクラ、なす、とうもろこし、枝豆などがあります。旬の野菜は栄養価が高く、ビタミンが豊富です。また、水分が多く含まれているので食事からも水分補給ができます。



7月

- 2日(水) 参観日
- 7, 8日 主任研修会
- 8~10日 西中職場体験
- 11日(金) クッキング(年中長)
- 15日(火) 身体計測
- 19日(土) 共同研究会
- 21日(月) 海の日
- 23日(水) お誕生会
- 25日(金) 災害訓練

8月

- 8日(金) 夏まつり
- 11日(月) 山の日
- 13~15日 お盆
- 15日(金) 身体計測
- 18~28日 実習生
- 25日(月) 災害訓練
- 25, 26日 園長研修会
- 未定 クッキング(年中長)
- 未定 お誕生会



夏の健康メモ

熱中症の心配な時期になりました。暑さを乗り切るためにも、汗をきちんとかける体づくりが大切です。現代っ子は汗をかくのが苦手とも言われています。汗をかける体づくりをしながら、熱中症を予防するためにも適度な水分補給を心がけましょう。

また感染症の注意も必要です。RSウイルス、溶連菌感染症、流行性角結膜炎など流行する時期です。体調が悪い時は無理をせず、完全に良くなってからの登園をお願い致します。



水遊び前の健康チェック

- 手足の爪は短く切っておきましょう。
- 朝ご飯はきちんと食べましょう。
- 清潔さを心がけ、体と髪をきれいにしておきましょう。
- 夜は早めに休み、十分睡眠を摂りましょう。
- 元気がない時や、体調が優れない時は無理をしないで下さい。

