



給食室より

実りの秋を迎えて新米、お芋、なし、りんごなど秋の味覚が店先に並んでいます。旬の食べ物は美味しさプラス栄養価が高く、育ち盛りの子ども達にピッタリです。さわやかな青空の下で体を十分に動かして遊び、お腹がすいたら栄養をたっぷり摂って、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。



朝見保育園

朝晩は涼しくなり、めっきり秋らしくなってきました。先月の運動会は保護者の皆様のお陰で無事に終えることができました。ご協力ありがとうございました。子ども達の頑張る姿はとても輝いていましたね。最後まで温かい拍手をありがとうございました。

さて、秋は「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」など楽しいことが沢山あります。子ども達はどんな秋を楽しみ、どんな成長を見せてくれるのか楽しみです♪



10月10日は「目の愛護デー」です。最近はスマートフォンやタブレットなどを使用して子ども達がアニメなどを見る機会が多いと思います。家族の中でルールを決めて、目の健康を考えるきっかけの日になるといいですね。



おねがい

インフルエンザ、コロナウイルス感染症がまだまだ流行しています。その他の感染症にも注意が必要です。手洗い、うがいの徹底と体調管理をよろしくお願い致します。



衣替え

衣替えの季節になりました。タンスの中で眠っていた秋冬ものが小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には是非お子さんにお手伝いをさせてあげて成長を感じると共に、物を大切にする気持ちも育んでいけたらいいですね。



10月行事予定

- 13日(月) スポーツの日
- 15日(火) 身体計測
- 21日(火) お誕生会
- 24日(金) クッキング
- 27日(月) 災害訓練
- 28日(火) たねまき
- 31日(月) ハロウィン

